

Beste (ouders/verzorgers van) deelnemers aan de KorfbalFit Winterdagen,

Over één week is het dan zo ver! Alle voorbereidingen zijn getroffen en maar liefst 60 kinderen, verdeeld over twee zalen, zijn aanwezig per dag. Alle belangrijke informatie lees je hieronder.

- Alle **deelnemers uit de E, D3, D4, D5** trainen in sporthal Hofstede: Hofsingel 93, 3155 AL Maasland

- Alle **deelnemers uit de D1, D2 en C- en B-jeugd** trainen in sporthal Lentiz: Commandeurskade 22, 3155 AD Maasland (klik [hier](#) voor een routebeschrijving)

Let op: dit is voor zowel woensdag 2 maart als donderdag 3 maart.

Hoe ziet de dag eruit?

Vanaf 9:30 uur gaan de poorten open. Bij binnenkomst meld je je aan, krijg je een tof KorfbalFit shirt en kan je eventueel omkleden. Rond 10:00 uur starten we met een gezamenlijke warming up de dag, vervolgens gaan we in groepjes aan de slag met verschillende onderdelen.

Rond 12:00 uur nemen we even tijd voor een gezonde lunch en een bekertje limonade. Er wordt de hele dag goed voor je gezorgd! Na de lunch gaan we weer aan de slag. Om 15:00 uur is het tijd voor welverdiende rust en sluiten we de dag af.

Wat neem ik mee?

- Kom in sportkleding (er zijn in beide hallen ook kleedkamers aanwezig)
- Een snack voor tussendoor (denk aan een banaan of bijvoorbeeld een mueslireep)
- Een bidon gevuld met water (met je naam erop)
- Eventueel douchespullen als je aan het einde van de dag nog even wilt douchen
- Je sportiviteit en een goed humeur!

Verder nog belangrijk...

- Neem geen waardevolle spullen mee. Het meenemen hiervan is op eigen risico. KorfbalFit is op geen enkele wijze aansprakelijk voor diefstal of beschadiging van jouw eigendommen.
- De auto kan geparkeerd worden op de parkeerplaatsen bij de sporthallen
- Ouders zijn welkom om te komen kijken; in sporthal Hofstede zijn er tribunes en in de Lentiz-hal is er beperkt de ruimte om te zitten. In de sporthal Hofstede is er een kantine.
- Ben je ergens allergisch voor of is er iets anders wat wij moeten weten en weten wij dit nog niet? Geef dat dan snel nog even door via info@korfbalfit.com of bel/app 06-83610506.
- Op beide dagen worden er foto's gemaakt. Deze foto's komen online en zijn via onze website terug te vinden. Heb je liever niet dat er een foto van jou online geplaatst wordt? Stuur dan een mailtje naar info@korfbalfit.com

Heb je nog vragen of opmerkingen?

Neem dan gerust contact met ons op via: info@korfbalfit.com

Wil je op de dag van het evenement iemand kunnen bereiken dan kunt je bellen met 06-83959106 (Lentiz) of 06-83610506 (Hofstede).

Hebben jullie er al zin in?! Tot volgende week woensdag en/of donderdag!

Tel: 06 83 95 91 06

E-mail: info@korfbalfit.com

Website: korfbalfit.com

Volg ook onze sociale media kanalen:

www.facebook.com/KorfbalFit

www.instagram.com/KorfbalFit

